

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
январь 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
12 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02
12 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение	– Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-6	Муниципальное бюджетное

	дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.		учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
13 января 10:00-14:00	ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Челночный бег 3х10.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
13 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение	– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

	городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; – Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54
13-30 января	ул. Красных Коммунаров, 5 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара	– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА <i>Елизавета Петровна</i> 995-29-77

		– Челночный бег 3х10.		
14 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
14 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА

				<i>Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i>
14 января	ул. Гагарина, 131 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 255» городского округа Самара	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3x10; – Шестиминутный бег; – Бег на 10 м.	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА <i>Елизавета Петровна</i> 995-29-77
14 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Рывок гири 16 кг; – Бег 10 м; – Челночный бег 3x10 м.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77

15 января 10:00-14:00	ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Челночный бег 3х10.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
15 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.		
15 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Челночный бег 3х10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км».	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54
15 января	ул. Днепровская, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Созвездие» №131» городского округа Самара	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег; – Бег на 10 м.	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5

				<i>БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77</i>
16 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i>
19 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</i>

		– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.		
19 января 13:00-15.30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93
19 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный

	«Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
20 января 10:00-14:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
20 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского	– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»

	резерва № 6»	– Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г; – Самозащита без оружия; – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.		ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54
21 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

		с опорой локтей о стол или стойку.		
21 января 12:00-16.00	Пл. Куйбышева, 1 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарское хореографическое училище» (здание театра оперы и балета)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м.	3-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93
21 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97

21 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Рывок гири 16 кг; – Бег 10 м; – Челночный бег 3x10 м.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
22 января 10:00-14:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА <i>Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
22 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа

	учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
23 января 10:00-14:00	Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская	– Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах).	2-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА <i>Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
26 января	ул. Братьев	– Подтягивание из виса на	1-7	Муниципальное

13:00-15.30	Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м.		бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93
27 января 11.00-13.00	ул. Калининградская, 9 А Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Кросс по пересеченной местности на 2 км; – Кросс по пересеченной местности на 3 км; – Кросс по пересеченной местности на 5 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Смешанное передвижение на 3 км;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54

		КМ.		
28 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
28 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Рывок гири 16 кг;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i>

		– Бег 10 м; – Челночный бег 3x10 м.		950 56 77
29 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
30 января 10:00	ул. Мориса Тореза, 32/20 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара ул. Киевская, 10

	<i>С Новым годом и Рождеством!</i>	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3х10 м.		<i>МУСАЕВА Надежда Антоновна 336-47-98</i>
Январь (дата уточняется)	Общеобразовательные школы Куйбышевского и Самарского районов городского округа Самара	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Челночный бег 3х10 м; – Бег на 30 м.	1-7	Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа Самара ул. Торговый переулок, 13 <i>ИВАНОВА Екатерина Николаевна 330 39 46</i>
Январь (дата уточняется)	Детские сады Куйбышевского и Самарского районов городского округа	– Бег на 30 м; – Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км; – Наклон вперед из положения	1	Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа

	Самара	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		Самара ул. Торговый переулок, 13 <i>ИВАНОВА Екатерина Николаевна</i> 330 39 46
26-31 января	Общеобразовательные школы Промышленного района городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Челночный бег 3х10 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 <i>КОСТЫГОВ Сергей Сергеевич</i> 952 65 36

Январь (дата уточняется)	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования